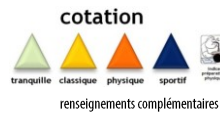




Programme

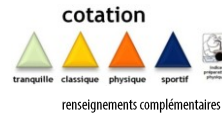


couverture
A/R conseillé
par passager

<p>Dimanche 10 septembre 2023 Org.Didier</p>	<p>VALLÉE-FRANÇAISE</p> <p>Au départ de Saint-Roman de Tousque en Lozère, cheminement essentiellement en sous-bois, autrefois pâturages et vergers, jusqu'à Appias, ses belles maisons et son pont. Vues sur la vallée du Gardon de Saint-Martin jusqu'aux falaises d'Anduze et le Mont Aigoual. Baignade. Retour dans le lit de la rivière jusqu'au pont de la mairie de Moissac.</p>	<p>classique</p> <p>alt.281m \uparrow 714m \downarrow D+523m 14,2km \approx 56</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 8 €</p> <p>🚶 86km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h00 48110 Saint-Roman de Tousque, parking de la brocante sur la D9 à l'entrée du village</p>
<p>Mercredi 13 septembre</p>	<p>RÉTROSPECTIVE & PRÉSENTATION PROGRAMME</p> <p><i>campagne d'adhésion, clôture inscription week-end Haut-Languedoc à Fraisse-sur-Agout, pot</i></p>		<p>20h/22h 30320 Margueritte s- 7ter rue des Cévennes ESACAL</p>
<p>Mardi 19 septembre Org.Didier</p>	<p>CHAPELLE D'ALEYRAC ET PONT DES CAMMAOUS</p> <p>Cette randonnée toute simple et essentiellement ombragée, entre les villages de Fontanès et Vacquières, traverse des vignobles célèbres du Pic Saint-Loup et des forêts de pins et de chênes verts, à la découverte d'une superbe chapelle classée et du Pont des Cammaous d'architecture romane datant du XIe siècle qui enjambe le Brestalou (dont les Gabarans connaissent l'exsurgence au Moulin de Lafous).</p>	<p>tranquille</p> <p>alt.97m \uparrow 169m \downarrow D+171m 12,8km \approx 37</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 5 €</p> <p>🚶 55km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h30 34270 Vacquières, à l'entrée du parc de vacances Le Duc</p>
<p>Dimanche 24 septembre Org.Didier</p>	<p>CRÊTE DE LA LOUBIÈRE + MOULIN DE ROURE</p> <p>Randonnée en 2 temps avec la montée régulière vers l'étang du Serre d'Aubrias, puis un parcours panoramique offrant des vues dégagées vers les pentes sud du Mont Lozère et les vallées cévenoles ; <i>dalle gravée de la Gardette que nous recherchons</i>, château du Cheylard. Pique-nique au col du Péras. Dans l'après-midi descente, via le hameau d'Aujaguet, au Moulin de Roure et son splendide pont romain.</p>	<p>classique</p> <p>alt.297m \uparrow 771m \downarrow D+452+130m 10,7+4,3km 48+29</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 8 €</p> <p>🚶 85km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h15 30450 Aujac, hameau Le Collet (avant Bédousse basse)</p>
<p>Mardi 26 septembre Org.Didier</p>	<p>COMBE DE CAPELLAN & ERMITAGE SAINT-GENS</p> <p>Par le GR91, nous gagnerons peu après Camp Long et une courte ascension acrobatique la belle Combe de Capellan, laquelle rejoint la piste de la Genestière et quelques vestiges du Mur de la Peste. Retour par le rocher des Trois Luisants avant de pouvoir admirer l'un des plus beaux panoramas du Vaucluse sur la plaine des Sorgues. Final à la source miraculeuse de Saint-Gens.</p>	<p>classique</p> <p>alt.257m \uparrow 661m \downarrow D+630m 15,7km \approx 68</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 7 €</p> <p>🚶 75km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h45 84210 Venasque, lieu-dit "Carroufra"</p>
<p>du vendredi 29 sept au dimanche 1er octobre séjour Org.Didier</p>	<p>WE PARC NATIONAL DU HAUT-LANQUEDOC (réservation préalable)</p> <p>Crée il y a 50 ans, ce parc national se déploie sur les derniers contreforts du Massif Central avant de plonger vers les plaines méditerranéenne. Ce territoire héberge une diversité paysagère rare. La diversité de ces sentiers nous permet de proposer des randonnées à tout type de niveau pour répondre aux attentes du plus grand nombre de Gabarans.</p>	<p>tarif 166€ participation club déduite</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 25 €</p> <p>?h?? Av. Clément Adler (devant Lidl)</p> <p>🚶 212km / Auberge de l'Espinousse \mathbb{P} 19h 34330 Fraisse-sur-Agout</p>
<p>samedi 30 septembre séjour Org.Didier</p>	<p>LE VEZOLES</p> <p>Le ruisseau du Bureau coulant dans les plaines du Somail dévale de 500 m en moins de 3 kilomètres par de multiples chutes de un à trente mètres. Après une descente par la magnifique forêt de Somail, retour par "le sentier des 1000 Marches" qui a été très bien aménagé par des balcons en corniche et des marches en granit, schiste ou gneiss, franchissant plusieurs fois le ruisseau à gué.</p>	<p>physique</p> <p>alt.406m \uparrow 993m \downarrow D+828m 16,7km \approx 79</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h00 Auberge de l'Espinousse 0 €</p> <p>🚶 8km / Refuge du lac de Vézoles \mathbb{P} 8h15</p>
<p>dimanche 1er octobre séjour Org.Didier</p>	<p>ROC DE CAROUX</p> <p>Le massif du Caroux Espinouse, fleuron du Parc Régional du Haut-Languedoc, constitue la partie des Cévennes méridionales la plus rapprochée du littoral méditerranéen. Cheminement aisé sur le plateau tabulaire afin d'en découvrir, d'en haut, la diversité de ses points de vues. Retour délicat par le Ravin des Hêtres (ou sportif* par la Vire Guy Pistre et La Piste des Aiguilles), le hameau d'Héric et le col d'Ayrolles.</p>	<p>physique sportif</p> <p>alt.528m \uparrow 1068m \downarrow D+751m 10,2km \approx 76</p>	<p>* ❖ rassemblement covoiturage 8h15 Auberge de l'Espinousse 0 €</p> <p>🚶 31km / Rosis - parking de Douch \mathbb{P} 8h45</p>
<p>Dimanche 8 octobre Org.Philippe</p>	<p>CHARTREUSE DE VALBONNE</p> <p>Blottie dans une cuvette verdoyante au cœur du massif de Valbonne, la Chartreuse à la superbe toiture vernissée est le point de départ d'une balade en 8 qui permet de découvrir la richesse botanique de la forêt domaniale de 1400 hectares. Prévoir 5€ pour visite libre du site.</p>	<p>tranquille</p> <p>alt.100m \uparrow 345m \downarrow D+350m 17,5km \approx nc</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 8 €</p> <p>🚶 80km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h45 30130 Saint-Paulet-de-Caisson, ouest du village : 44,26090 N 4,58039 E GPS</p>
<p>Dimanche 22 octobre Org.Francis</p>	<p>DE LA BAUME SAINT-VÉRÉDÈME À COLLIAS</p> <p>D'origine grecque, Vérédème, attiré par la vie érémitique, s'installe sur la terrasse qui annonce la grotte. Il guérit boiteux et stérilité avant de succéder à l'évêque d'Avignon en 700. Son ermitage serait la plus ancienne construction chrétienne du Bas Languedoc. La chapelle Saint-Pierre se dresse aujourd'hui à cet emplacement. Retour par le GR6. Prévoir torche pour la traversée de la grotte avant l'hibernation des chauves-souris.</p>	<p>classique</p> <p>alt.32m \uparrow 176m \downarrow D+304m 14,9km \approx 46</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 2 €</p> <p>🚶 19km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h00 30700 Sanilhac-Sagriès, parking de la mairie</p>
<p>Mardi 24 octobre Org.Didier</p>	<p>SUR LES PAS DES ROMAINS, AMBRUSSUM</p> <p>Au 1er siècle, sur la via domitia, le monumental pont Ambroix enjambait, sur 180 mètres, le Vidourle de ses onze arches et desservait Ambrussum. En 1984, des vestiges furent découverts sur cette étape. Des fouilles menées jusqu'en 2012 permirent d'identifier ce qui était un relais pour voyageurs : auberges, bains publics, forge pour les attelages. Visite incluse du site l'après-midi.</p>	<p>tranquille</p> <p>alt.10m \uparrow 32 \downarrow D+46m 15,5km \approx 39</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 4 €</p> <p>🚶 32km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h 30660 Gaillaruges-le-Montueux, au bout du chemin du Moulin Vendran</p>
<p>Dimanche 5 novembre journée d'intégration Org.Marie-Claude</p>	<p>DENT DE MARCOULE & CHÂTEAU DE GICON (réservation préalable)</p> <p>Anciens et nouveaux sont conviés à une très conviviale journée d'intégration avec, en matinée, depuis la Dent de Marcoule, les points de vue sur le vignoble de Chusclan et la vallée du Rhône, puis, après un repas partagé, l'assaut du château de Gicon sera une agréable balade digestive. Sur réservation préalable au plus tard le 1er novembre à minuit.</p>	<p>tranquille</p> <p>alt.63m \uparrow 222m \downarrow D+402m 12,5km \approx 49</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 5 €</p> <p>🚶 50km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h30 30200 Chusclan, chemin de la Fontaine Renard, parking du Bois de Gicon</p>
<p>Samedi 11 novembre à l'inscription 26€ Org.Christian</p>	<p>LA VENI VICI (réservation préalable)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dénivelé : 440 mètres D+ • Retrait des dossards : vendredi 10 novembre 2023 de 9h à 20h sur le site du Pont du Gard (rive droite) puis le jour J de 6h00 à 9h30 • Ravitaillements : 1 ravito sur le parcours + ravito complet arrivée • Age mini : être né avant le 31.12.2016 > Dossards restants : 26 € • Cadeaux : tee-shirt VV+ médaille souvenir + bière & limonade pression locale offertes à tous les participants à l'arrivée 	<p>classique</p> <p>alt.30m \uparrow 184m \downarrow D+380m 13,7km \approx 45</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h00 Av. Clément Adler (devant Lidl) 2 €</p> <p>🚶 17km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 8h30 30210 Remoulins, Rive gauche Pont-du-Gard</p>



Programme



covoiturage
A/R conseillé
par passager

Mardi 14 novembre	LE POMPIDOU & LE CAN DE L'HOSPITALET Des paysages et des ambiances variés avec une alternance géologique intéressante, des sous-bois aux couleurs automnales, plusieurs faciles passages à gué, avant de rejoindre les corniches de l'Hospitalet. Retour par l'aérien GR67 au-dessus de la Vallée Française avec de nombreuses vues panoramiques et des pâturages qui ressemblent à l'Aubrac.	 classique alt. 770m \updownarrow 1074m D+460m 18,3 km \approx 58	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 99km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 10h15 48110 Le Pompidou, parking sur le côté de l'église
Dimanche 19 novembre	CARRIÈRES DU BON TEMPS & FOIRE DE LA SAINT-MICHEL Départ proche du château de Villevielle et son panorama pour rejoindre notre lieu de pique-nique au coeur des carrières forgées par plus de 2000 ans d'extraction, où la nature reprend peu à peu ses droits. Retour par les vestiges imposants du Moulin de Corbière, le chemin des Prairies où paissent souvent chevaux et taureaux, le château féodal et... la foire de Sommières.	 tranquille alt. 27m \updownarrow 100m D+256m 14,3km 42	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 38km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h30 30250 Villevielle, parking de la mairie
Mardi 21 novembre	TROU DU FURET & ROCHER DE LA TOURNELLE Au départ du village d'Eyzahut en Drôme provençale une randonnée sportive avec un effort modéré. Montée rapide à l'original Trou du Furet, puis cheminement sur le plateau de la montagne du Poët en direction de Serre Gros avec vue sur partie du synclinal perché de Saoû et le Grand Delmas. Retour par Serre Gros et le vertigineux Rocher de la Tournelle.	 sportif alt. 495m \updownarrow 923m D+640m 10,3 km \approx 66	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 122km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 10h 26160 Eyzahut, parking devant le tennis
Dimanche 26 novembre	PEYRE MARTINE & LA BUÈGES Au départ de St-Jean-de-Buèges (Hérault), Roc du Caylaret d'où la vue plonge sur St Jean de Buèges ; mamelon de la Rouvière avec panoramas du cirque de Navacelles à la mer; du Pic Saint-Loup au Canigou; pique-nique au sommet Retour par la bordure supérieure du cirque de la Séranne, la belle draille descendant vers Pégairolles, les sources de la Buèges et ses berges.	 physique alt. 157m \updownarrow 768m D+840m 16,3 km 81	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 87km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 10h 34380 Saint-Jean-de-Buèges, parking de l'église
Dimanche 3 décembre	AUTOUR DU VALLON DES PONTILS Découverte des garrigues hautes de chênes pubescents de la côte de Malaigue et de ses superbes capitelles. Pique-nique aux alentours du "pont romain" sur la rivière Les Seynes. Retour par le village de Sagriès, son lavoir et son sentier d'interprétation. En prime, déambulation dans le village de Blauzac.	 tranquille alt. 59m \updownarrow 163m D+318m 18,3km 52	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 16km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h00 30700 Blauzac, place du 8 mai 1945
Dimanche 10 décembre	AUTOUR DE CASTRIES Imaginé par Paul Riquet, l'aqueduc de Castries serpente au sol ou en aérien. Avec un dénivelé de 3 mètres pour ne longueur de 6 822 mètres, il conduisait 1670 l'eau au parc du château de Castries. Pour le construire, les carrières de Sussargues (que nous visiterons en matinée) furent mises à contribution et l'extraction continua pour bâtir Montpellier jusqu'à la moitié du 20ème siècle.	 tranquille alt. 47m \updownarrow 96m D+150m 16,8km 43	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 50km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h15 34160 Sussargues, place de la mairie et de la pharmacie
Mardi 12 décembre	LE CADE MILLÉNAIRE "MIRACULÉ" Balade en Gardonnenque avec alternance de cultures, prairies, vignes et sous-bois parés de leurs couleurs d'automne. Proche du château, l'impressionnant génévrier oxcède qui aurait vu le jour sous le règne de Robert II Le Preux (pour mémoire, 2ème roi franc capétien qui conquiert la Bourgogne en 1002 !); pour ces mensurations, 12 m. de haut pour 4,60 m. de circonférence, il a reçu le label "Arbre remarquable de France".	 tranquille alt. 105m \updownarrow 169m D+217m 12,4km 35	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 31km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h15 30190 - Castelnau-Valence, parking face à l'église de Valence
Dimanche 17 décembre	CAISSES DE SERVANNE ET DE JEAN-JEAN Randonnée attractive dans cette partie peu élevée des Alpilles caractérisées par ses falaises blanches, les « Caisnes » ; c'est aussi l'occasion de longer les crêtes du Castellans et ses points de vue sur quelques mas et ses champs d'oliviers, le Golf de Servanne, et de découvrir le petit oppidum en cours de restauration et où vécut du 6ème au 1er siècle av.J.-C. Jusqu'à 1000 habitants. Pique-nique peu vant le Pas du Loup.	 tranquille alt. 32m \updownarrow 144m D+309m 12,5km 44	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 50km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h30 13890 Mouriès - parking face au croisement D24 et D24A
Dimanche 7 janvier	SAINT-MITRE & BALCON DE CANDERAOU Perché au dessus de l'étang de Berre, ce charmant village propose à l'intérieur de ses remparts du XIV ^e siècle percés des portes de Martigues au sud et d'Istres au nord, lacs de petites rues et belle vue sur l'étang d'Engrenier depuis l'église. Nous pique-niquerons plein sud sur l'agréable sentier en balcon dominant l'étang de Berre, et y partagerons la galette.	 classique alt. 1m \updownarrow 116m D+396m 14,2 km 53	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 82km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h30 13920 Saint-Mitre-Les-Rempars, plage de Massane
Mardi 16 janvier	PATRIMOINE DE BEAUMONT-DE-VENTOUX Discrète commune éparpillée en 9 hameaux, ouvrant une route méconnue du massif du Ventoux le long du Rieufroid où les vergers de cerisiers sont nombreux. Tout au long de cet itinéraire, des panneaux historiques racontent le passé de ce territoire peu commun et de ses monuments dont plusieurs intéressantes chapelles et une carrière romaine qui servit à la construction de Vaison-la-Romaine.	 classique alt. 354m \updownarrow 705m D+620m 15,8km 68	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 88km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h45 84340 Malucène, route du Mont Ventoux, parking de la Source du Grozeau / GPS N 44° 10' 02.66" / E 5° 08' 52.70"
Du vendredi 19 au lundi 22 janvier	RAQUETTE À LOU RIOUCLAR Dans la vallée de l'Ubaye, à 1270 m d'altitude, 2 jours de raquette de neige avec accompagnateur moyenne montagne pour profiter des montagnes des Alpes du Sud. Pour se détendre, libre accès au spa, à la piscine couverte chauffée, au sauna et au hamman. Temps libre le dernier jour.	 physique tarif 288€ participation club déduite	✦ rassemblement covoiturage 14h00 Av. Clément Adler (devant Lidl) 301km / Cap France LouRiouclar \mathcal{P} 17h30 04340 Méolans-Revel
Dimanche 28 janvier	RESTO SUR LE CHEMIN À SÈTE (réservation préalable) Points de vues tout le long du trajet, avec quelques pentes et escaliers empruntés. C'est l'originalité de cette randonnée qui fait découvrir les plus beaux lieux sétois dont le Mont Saint-Clair et la Forêt Domaniale des Pierres Blanches. <i>Réservation préalable et déjeuner avec participation du club au restaurant de poissons « Le Passage ».</i>	 classique alt. 1m \updownarrow 175m D+env.380m 13,5km env.55	✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 94km / rendez-vous départ randonnée \mathcal{P} 9h30 34200 Sète-Ouest, parking de la plage de la Corniche



Programme

cotation

tranquille
 classique
 physique
 sportif

renseignements complémentaires

heures & lieux de rdv / trajet routier

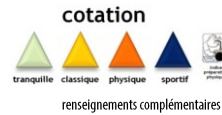
covoiturage
 A/R conseillé
 par passager

<p>Dimanche 4 février</p> <p>Org.Pierre & Philippe</p>	<p>PEYRAOU DE CHADOUILLET & COTEPATIERE</p> <p>Le paysage et la géologie du sud de l'Ardèche en font un exemple parfait de massif karstique, modelé par le calcaire, les mouvements géologiques et l'eau. Nous parcourerons les principales pertes et résurgences de Chadouillet à la goule de Sauvas et pénétrons dans la grotte de Cotepatière pour une visite approfondie.</p> <p><i>Torche électrique personnelle indispensable.</i></p>	<p> sportif alt.161m \updownarrow 236m D+117m 10 km \updownarrow 29</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 6 €</p> <p>➡ 67km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h45 07460 Saint-André-de-Cruzières, Chadouillet</p>
<p>Dimanche 18 février</p> <p>Org.Denimrunning/Yeswerun</p>	<p>NÎMES URBAN TRAIL (réservation préalable)</p> <ul style="list-style-type: none"> Date : dimanche 18 février 2024 Distance : randonnée 9 km non chronométrée Dénivelé : 300 mètres D+ + retrait des dossards : Esplanade à côté du Parvis des Arènes Départ : 10h30 sur l'avenue Feuchères (allée pétonne à 250 mètres des Arènes) Arrivée : Arènes de Nîmes Ravitaillements : ravito complet à l'arrivée + bière pression Age mini : être né avant le 31.12.2017 (pas besoin de certificat médical) Tarif (hors options) : > 50 premiers dossards : 19 € > 200 dossards suivants : 21 € > Dossards restants : 23 € Tee-shirt NUT et bière / limonade pression offerte à tous les participants à l'arrivée ! 	<p> tranquille alt.21m \updownarrow 215m D+300m 7 km nc</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 9h30 Marguerittes (château d'eau) 1 €</p> <p>➡ 6km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h30 30000 Nîmes-Feuchères coordination Christian 07 51 69 37 22</p>
<p>Mardi 20 février</p> <p>Org.Philippe</p>	<p>LES MATELLES & LE LIRON</p> <p>Depuis ce joli village médiéval restauré et bénéficiant de deux ponts romans, ce circuit permet d'accéder au chemin situé sur la crête d'un serre. Sur ce promontoire, fut jadis construite la Tour de Vias (guet) ; elle offre de belles vues sur le Pic Saint-Loup, le village et l'ancien couvent de Notre-Dame-des-Champs. Retour par la résurgence du Liron (grotte et possibilité d'accéder au 1er siphon).</p>	<p> classique alt.88m \updownarrow 148m D+env.120m env.12km \updownarrow nc</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 7 €</p> <p>➡ 67km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h30 34270 Les Matelles</p>
<p>Mardi 19 mars</p> <p>Org.Philippe</p>	<p>COLARADO PROVENÇAL DE RUSTREL</p> <p>Pour cette ancienne carrière ocrière, tout a commencé il y a des centaines de millions d'années. Le pays aptésien était alors une région sableuse à proximité de la mer. Lorsque celle-ci s'est retirée, il ne resta qu'un sable argileux, extrêmement riche en fer, lequel pris des couleurs bigarrées grâce aux oxydes tels que le manganèse, les silicates et l'aluminium. L'érosion fit le reste... pour le plaisir du marcheur.</p>	<p> classique alt.314m \updownarrow 529m D+479m env.14km \updownarrow 57</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 9 €</p> <p>➡ 96km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h15 84600 Caseneuve, Chemin du Pied de Marc</p>
<p>du vendredi 22 au dimanche 24 mars séjour</p> <p>Org.Christian</p>	<p>WEEK-END PRINTANIER VAR (complet)</p> <p>Forêts de chênes-lièges à perte de vue jusqu'aux rivages de la Méditerranée, la montagne varoise, éclipsée par les sirènes de Saint-Tropez, est l'une des plus préservées du sud de la France. La tortue Hermann, pour la faune, le cytise velu et la lavande des papillons, pour la flore, y prospèrent. Si vous êtes disponibles vendredi après-midi, allez visiter la Chartreuse de La Verne nichée au coeur du massif des Maures.</p>	<p> classique tarif 160€ participation club déduite</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage à définir Av. Clément Adler (devant Lidl) 30 €</p> <p>➡ 193km / Le Castel Fleuri \mathbb{P} 83660 Carnoules</p>
<p>samedi 23 mars</p> <p>Org.Christian</p>	<p>AIGUILLES DE VALBELLE</p> <p>Sur notre trajet de retour vers Nîmes, dans la forêt domaniale de Morières-Montreux, ce haut lieu de la randonnée varoise sera une halte idéale. Ici l'érosion a laissé, tels des surveillants du site, les incroyables Aiguilles de Valbelle, pitons rocheux qui surgissent de la végétation et qui résultent des effets conjugués du vent, de la pluie et du gel.</p>	<p> classique alt.435m \updownarrow 727m D+428m 13,7km 55</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage à définir Le Castel Fleuri</p> <p>➡ 25km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 83210 Solliès-Toucas, parking de la route forestière de Morière-Le-Cap</p>
<p>dimanche 24 mars</p> <p>Org.Christian</p>	<p>PRESQU'ÎLE DE GIENS</p> <p>Deux sentiers offrent de belles perspectives sur la côte accidentée (est : Pointe de La Badine) ou plus spectaculaire sur la baie de Toulon (ouest :). Hors saison, la mer frissonne aux premiers souffles du mistral et le sentier est presque désert. En cheminant, les Gabarans croiseront peut-être le martinet pâle et le faucon pèlerin.</p>	<p> classique alt.0m \updownarrow 116m D+150m+320m 7km + 6km nc</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage à définir Le Castel Fleuri</p> <p>➡ 43km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 83400 Giens, parking avenue de Kniff</p>
<p>lundi 1er avril</p> <p>Auberge espagnole ✕ Org.collectif</p>	<p>CHASSE AUX OEUFS (réservation préalable)</p> <p>Entre Puech Icard et Rochecourbe, carte ign en main, une chasse aux oeufs par équipe pour dénicher une demi-douzaine d'oeufs de Pâques ; pétanque l'après-midi.</p> <p>Omelette randonneuse offerte par le club ; "Auberge espagnole" pour le reste !</p>	<p> tranquille alt.85m \updownarrow 159m D+186m 11,5km 32</p>	<p>✦ rassemblement rendez-vous sur place à 8h45 0 €</p> <p>➡ 000km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 30320 Marguerittes, Mazet des Randonneurs</p>
<p>Dimanche 7 avril</p> <p>Org.Didier</p>	<p>PAS DU SAUTET & VALLON DE LA FONTAINE DE L'OULE</p> <p>Le nom "vacluse" vient du latin Vallis Clausa. Au pied d'un escarpement calcaire de 250 mètres de haut barrant l'amont de la vallée, une brèche monumentale laisse échapper une rivière dont le débit peut devenir dantesque. Les Gabarans découvriront le travail des eaux autour de cette exurgence d'exception, puis flâneront le long de la Sorgue à Fontaine-de-Vaucluse..</p>	<p> sportif alt.81m \updownarrow 392m D+592m 11,3km 67</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 8 €</p> <p>➡ 67km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h 84800 Fontaine-de-Vaucluse, Montée du Guérisseur (parking payant 6h 6€ inclus dans le tarif conseillé)</p>
<p>Mardi 9 avril</p> <p>Org.Philippe/Didier</p>	<p>DE LA GRANDE VERNISSIÈRE AU DÉFILÉ DU CRESPENOU</p> <p>Ici l'ancienne mine de plomb argentifère et de zinc de la Grande Vernissière exploitée au 13ème puis au 18ème pour l'alquifoux (galène cristallisée destinée à l'émaillage des poteries d'Anduze) jusqu'en 1911 ; plus loin le moulin de Bayle au bord du Conturby ; là-bas se dressent le château féodal de Fressac et l'oppidum de Mus au-dessus d'une "mer de rochers". <i>En sus, selon niveau des eaux, remontée sportive du défilé.</i></p>	<p> classique alt.124m \updownarrow 332m D+515m 16,5km 61</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 5 €</p> <p>➡ 56km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h30 30170 Durfort-et-Saint-Martin-de-Sossenac, lieu-dit La Selve sur D117</p>
<p>Dimanche 14 avril</p> <p>Org.Philippe</p>	<p>AUTOUR DES TOMBES DE CAZARILS</p> <p>Sur les anciens chemins parcourus par les moutons, les Gabarans découvriront les vestiges du Néolithique, en particulier les 3 tombes de Cazarils (entrée au site offerte par le club). En chemin, vues sur le Pic Saint-Loup et la Sérane. D'ambulation dans le village médiéval construit pour abriter les habitants des guerres de Cent ans, lequel déroule le long de la route son épais et sombre rempart.</p>	<p> tranquille alt.230m \updownarrow 280m D+165m 13 km env.35</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau) 8 €</p> <p>➡ 79km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 9h30 34380 Viols-Le-Fort (par A9 sortie 28 Vendargue)</p>
<p>Mardi 23 avril</p> <p>Org.Pierre</p>	<p>DES TÉTINES DE VERNON À LA TOUR DE BRISON</p> <p>Au nord de Joyeuse, un kaléidoscope attend les Gabarans sur un sous-sol de grès triasiques propice à curiosités géologiques, puis alterneront cascade de Baumicou, hameaux nichés au milieu d'imposants châtaigniers, vignes sur les coteaux, cultures en terrasses, château, pont*, tour, grotte... Des kilomètres, certes, mais sur de bons chemins dont les huit derniers en descente douce (*sans le pont dénivelé -300m).</p>	<p> physique alt.267m \updownarrow 765m D+1072m 20,2 km 97</p>	<p>✦ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl) 9 €</p> <p>➡ 91km / rendez-vous départ randonnée \mathbb{P} 10h15 07260 Vernon, parking proche de la mairie GPS : 44.50745 4.22133</p>

En fonction du groupe présent au départ, des conditions climatiques ou d'indisponibilité de l'organisateur, le club se réserve d'adapter, remplacer ou reporter une randonnée programmée.



Programme

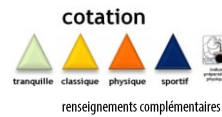


covoiturage
A/R conseillé
par passager






<p>Dimanche 28 avril</p> <p>Org.Pierre</p>	<p>SUR LES PAS DE MARCEL PAGNOL</p> <p>Retour sur les pas du jeune Pagnol pour un parcours qui nous mènera de la fontaine de Manon à la villa Pascaline, de la Bastide Neuve aux Bellons vers la Grande Tête Rouge (de bauxite), puis la grimette au Pas du Loup pour rechercher la fameuse gravure du berger ; enfin nous passerons latête dans les grottes de Grosibou et de la Baune Sourne. A/R au sommet du Garlaban facultatif (80m de dénivelé en moins !).</p>	<p>physique alt.133m \updownarrow 715m D+875m ↻ 15,2km 83</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 139km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h15 13011 Marseille-La Treille, parking devant le cimetière</p>
<p>Jeudi 9 mai (Ascension)</p> <p>Org.Didier</p>	<p>AU FIL DU RIMOUREN</p> <p>Mise en jambe tranquille sur le plateau forestier du Laoul, puis découverte de ces gorges méconnues pour une descente ludique proche du terrain d'aventure avec de courtes acrobaties et des vasques à franchir. Visite des petites grottes de Chironlong et Pascaline. Le tout avec un effort modéré !</p>	<p>sportif alt.133m \updownarrow 353m D+395m ↻ 13km 🏞️ 46</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 86km / rendez-vous départ randonnée 📅 9h30 07220 Valescure, parking du gué de la Conche</p>
<p>Dimanche 12 mai</p> <p>Org.Didier</p>	<p>DE GORDES AUX MOULINS DE LA VÉRONCLE</p> <p>Village et site naturel exceptionnels ! Des paysages typiques et une succession de vestiges hydrauliques, vraie leçon de génie rural, car quand on édifiait le château de Gordes, des bâtisseurs montaient des puits pour piéger l'eau et faire tourner des moulins dans les méandres des gorges de Véroncle ! Quelques passages cablés sans difficulté et, pour les plus sportifs, A/R possible aux avens de Cata et Vaumale.</p>	<p>sportif alt.208m \updownarrow 527m D+438m ↻ 13,5km 🏞️ 51</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 78km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h 84220 Gordes, Chemin des Grailles</p>
<p>Mardi 21 mai</p> <p>Org.Philippe</p>	<p>VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE</p> <p>Depuis Villeneuve et sa plage de 9km préservée, une passerelle qui enjambe le canal du Rhône à Sète permet d'accéder à la Presqu'île et à la cathédrale-forteresse Saint-Pierre de Maguelone, ancien évêché et lieu unique où se mêlent histoire et tradition. Les rives des étangs de l'Arnel et de Vic nous feront découvrir les anciens salins et un milieu d'une grande richesse écologique.</p>	<p>tranquille nc</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl)</p> <p>🚗 65km / rendez-vous départ randonnée 📅 9h15 34750 Villeneuve-lès-Maguelone</p>
<p>Dimanche 9 juin</p> <p>Org.Didier</p>	<p>TRAIN À VAPEUR DES CÉVENNES</p> <p>Après avoir pu voter aux élections européennes, marché d'Anduze, puis montée à bord de l'un des derniers trains à vapeur en service pour rejoindre St-Jean-du-Gard (tarif 13€), départ de notre randonnée vers le modeste Col de l'Espeuteria. Nombreuses perspectives sur le Gardon de Saint-Jean que nous traverserons plus loin pour flirter avec le Serre Monteau. Dernière étape par Corbès.</p>	<p>classique alt.135m \updownarrow 373m D+480m → 15,6km 58</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 9h15 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 57km / rendez-vous départ train 📅 11h15 rendez-vous départ randonnée 📅 12h Saint-Jean-du-Gard, gare Sncf</p>
<p>Mardi 18 juin</p> <p>Org.Didier</p>	<p>PORTE DE CASTOR & SENTIER DES AIGUIERS</p> <p>L'évêque d'Apt de 410 à 423 a laissé son nom à cette falaise composée d'abris sous roche. Puis, des bories et des réservoirs creusés à la main dans la roche calcaire, qui ont permis la persistance d'un habitat rural dans cette zone sans eau, jalonnent ce parcours méconnu mais attachant. Retour par la table d'orientation du Cluyer et son somptueux panorama.</p>	<p>physique alt.411m \updownarrow 1046m D+820m ↻ 18,5km 82</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl)</p> <p>🚗 89km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h15 84490 Saint-Saturnin-lès-Apt, direction Sarraud par D230 à 2,5km parking Les Longuets</p>
<p>Dimanche 23 juin</p> <p>Org.Didier</p>	<p>CÔTE BLEUE</p> <p>Des environs du Rove, randonnée maritime sur un parcours remanié dont partie a été emprunté en septembre 2015, entre forts du Second Empire, ouvrages du chemin de fer le long de sa côte dénichetée où viennent se nicher des calanques de calcaire et de petites criques sauvages et préservées. Pique-nique en bord de mer. Baignade conseillée.</p>	<p>classique alt.14m \updownarrow 203m D+467m ↻ 15,5 km 56</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 106km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h 13740 Le Rove, parking du Cap Ragnon</p>
<p>Dimanche 30 juin</p> <p>Org.Didier</p>	<p>VALLON DES JARDINS & CROIX DE LA LAVANDE</p> <p>Départ du plus haut village du Vaucluse (1087m) vers les Esfourniaux et son parc de cervidés (cerfs, daims, chevreuils en semi-liberté), début d'une jolie boucle avec une belle végétation (alisiers, pruniers, cornouillers ...) et, fin juin, depuis de nombreux points de vue, un horizon de champs de lavandes en fleur.</p>	<p>tranquille alt.916m \updownarrow 1125m D+401m ↻ 14,6km 51</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 108km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h 84400 Lagarde-d'Apt, parking de la mairie</p>
<p>Mardi 2 juillet</p> <p>Org.Didier</p>	<p>FORÊT D'ESCANDORGUE, CIRQUE DE LABELIL</p> <p>En toute saison la forêt d'Escandorgue séduit le promeneur qui s'aventure sous la voûte de ses arbres centenaires aux feuillages variés, parmi lesquels émergent d'impressionnants rochers ruiniformes couverts de mousse des plus fantasmagoriques. En surplomb du cirque, par temps dégagé, les vues sont également superbes.</p>	<p>classique alt.304m \updownarrow 776m D+677m ↻ 14,2 km 66</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 120km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h 34700 Lauroux</p>
<p>Vendredi 5 juillet</p>	<p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES GABARANS</p> <p>Votez ; si vous ne pouvez être présents, remettez votre pouvoir. Pour le dîner, apéritif et viande froide offerts par le club , pour le reste : </p>		<p>❖ émargement feuille de présence</p> <p>30320 Marguerittes, Mazet des Randonneurs</p>
<p>Dimanche 7 juillet fin de la saison</p> <p>Org.Didier</p>	<p>LES CLOCHES DE ND DE PRIME COMBE</p> <p>Départ de l'église romane qui accueille des cérémonies catholiques et protestantes pour rejoindre un autre lieu oecuménique d'importance et l'ancienne hôtellerie des Lazaristes au coeur du bois du Fesq (classé Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique). Pique-nique et baignade sur la plage de Lecques. Retour sous les ombrages de l'unique méandre du Vidourle et le château de Fesq.</p>	<p>tranquille alt.34m \updownarrow 147m D+298m ↻ 16,3 km 47</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 36km / rendez-vous départ randonnée 📅 9h15 30250 Vic-Le-Fesq, place de la mairie</p>
NOUVELLE SAISON... 2024/2025, RENTREE dimanche 25 août			
<p>Dimanche 25 août</p> <p>Org.Didier</p>	<p>CHASSEZAC & LA GARDE-GUERIN</p> <p>Affluent de l'ardèche, le Chassezac a creusé des gorges profondes et vertigineuses à flanc de montagne. Les Gabarans parcoureront une des parties uniquement accessibles aux randonneurs avant de rejoindre la belle voie Régordane sur laquelle la cité fortifiée des "pariers" était dès le XVIe siècle une étape privilégiée. Pique-nique et baignade.</p>	<p>physique alt.464m \updownarrow 872m D+666m ↻ 11,6 km 🏞️ 71</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8h00 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 112km / rendez-vous départ randonnée 📅 10h 48800 Prévenchères - parking du Belvédère</p>



Programme



covoiturage
A/R conseillé
par passager

<p>Dimanche 1er septembre</p> <p>Org.Didier</p>	<p>BALAZUC & CIRQUE DE GENS</p> <p>Aller simple pour cette magnifique randonnée au fil de l'Ardèche, qui depuis des millions d'années a façonné son lit dans les falaises calcaires ! Après avoir découvert Balazuc et traversé la rivière, nous déjeunerons près du Vieil Auzon. Passage à gué et baignade en fin de journée.</p> <p>Pour les plus motivés, boucle possible (+6km D+160m)</p>	<p> classique</p> <p>alt.115m \uparrow 224m D+350m → 13km 53</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 8 €</p> <p>8h30 ou 9h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 87km / rendez-vous départ randonnée 📍 10h ou 11h 07120 Pradons, parking du Champ du Soulier sur D579 et 07120 Balazuc</p>
<p>du vendredi 6 au lundi 9 septembre</p> <p>Org.Pierre</p>	<p>WEEK-END VALGAUDEMAR (réservation jusqu'au 9 avril minuit)</p> <p>Dans une étroite vallée creusée par un glacier du quaternaire, une route pittoresque jalonnée de cascades nous mènera à notre hôtel-refuge d'où, en étoile, nous pourrons profiter de paysages alpins somptueux des Oules du Diable aux crêtes du Sirac. Plusieurs randonnées de 2 heures 30 à la journée seront organisées et adaptées au niveau des inscrits.</p>	<p> à  tranquille physique</p> <p>tarif 244€ participation club déduite</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 35 €</p> <p>à définir Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 260km / rendez-vous départ randonnée 📍 07 La Chapelle-en-Valgaudemar, hôtel -refuge de Gieberney</p>
<p>Dimanche 15 ou 22 septembre</p> <p>Org.Didier/Philippe</p>	<p>DU MORTISSOU AU RON TRAUCAT</p> <p>Essentiellement sur le GRP de la Vallée du Galeizon, nous découvrirons une partie du passé néolithique des Cévennes avec à la clé deux sommets, le Signal de Lichère et le Mortissou pour jouir de panoramas exceptionnels.</p>	<p> classique</p> <p>alt.456m \uparrow 878m D+462m D-870m → 15,6km 63</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 6 €</p> <p>8h30 Av. Clément Adler (devant Lidl)</p> <p>🚗 68km / rendez-vous départ randonnée 📍 30110 Soustelle, parking du Ron Traoucat sur D32 (ET Saint-Michel-de-Dèze, Montagne de Mortissou + 9km)</p>
<p>Dimanche 22 ou 29 septembre</p> <p>Org.François</p>	<p>DE LA CHAPELLE SAINT-AMAND AUX FOSSES DE FOURNÈS</p> <p>Isolée, cette belle église du 12ème a la particularité de conserver 2 inscriptions gallo-romaines encadrées dans le devant des autels des absidioles (c'est l'ancienne cella du monastère Saint-Victor à Marseille). Puis nous irons, par le chemin des écoliers, vers un décor insolite fait de fosses et pitons d'argile, dont le plus haut d'entre eux (20 mètres) se nomme La Mourre de Pitarçon. Final dans le village et son beffroi.</p>	<p> tranquille</p> <p>alt.19m \uparrow 113m D+306m → 14,5km 48</p>	<p>❖ rassemblement covoiturage 2 €</p> <p>8h30 Marguerittes (château d'eau)</p> <p>🚗 17km / rendez-vous départ randonnée 📍 9h 30210 Fournès, parking du cimetière rue de la Tapie</p>

En fonction du groupe présent au départ, des conditions climatiques ou d'indisponibilité de l'organisateur, le club se réserve d'adapter, remplacer ou reporter une randonnée programmée.